



**Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Hypnotherapie und die Anwendung von hypnotischen Kommunikations- und Interaktionsmethoden im Coaching und in der Beratung außerhalb der Heilkunde, DAGH. Die DAGH ist eine Arbeitsgemeinschaft, die die ethische, qualifizierte und verantwortliche Nutzung von Trance- und Imaginationsverfahren der Hypnotherapie und Hypnose im Coaching und der Beratung außerhalb der Heilkunde fördert.**

- Die DAGH orientiert sich in ihrer Arbeit an den internationalen Standards und Publikationen der **International Society for Clinical and Experimental Hypnosis**.
- Wir lehnen jede Art von Showhypnose oder Missbrauch der Hypnose und Hypnotherapie ab, da hierdurch ein unseriöses Bild von der Hypnose unter Laien gefördert wird. In unseren Augen gibt es weder "Hypnose" noch "Hypnotiseure" im eigentlichen Sinne. Es gibt aber Klienten, die Trance nutzen können, um für sich wichtige Anliegen hilfreich zu klären. "Hypnose" ist eine der Methoden, mit denen diese Trancearbeit erleichtert und gefördert werden kann.
- Wir lehnen eine Verbindung von wissenschaftlich orientierte Hypnose und Hypnotherapie – und nur diese akzeptieren wir! – mit "Esoterik" jeder Art strikt ab.
- Unsere Mitglieder bilden sich in der Anwendung und Theorie der Hypnotherapie kontinuierlich fort (Minimum 30 Stunden pro Jahr).
- Wir veröffentlichen Stellungnahmen und Fachartikel zum Thema Hypnotherapie / hypnotische Kommunikationsmethoden im Coaching und fördern damit die seriöse Anwendung dieser Methode in der Beratungspraxis und der Beratungswissenschaft.
- Die Ausbildungs-Seminare unserer Mitglieder werden im Rahmen der strukturierten Weiterbildung "Hypnotherapie" bis zu 50 Zeitstunden akkreditiert. Weitere Fort- und Weiterbildungen (um die 180 Stunden Weiterbildung zu erlangen, die Aufnahmekriterium für die AGH ist; s.u.), müssen bei anerkannten Ausbildungsinstituten absolviert werden, die nicht in Verbindung zum QRC stehen (z.B. bei der DGH oder der MEG).
- Wir treffen uns einmal jährlich zu einem kleinen Kongress, zu dem wir auch externe Experten einladen.
- Die Arbeit der DAGH wird direkt vom Vorstand des QRC beaufsichtigt.

Ein Antrag auf **Voll-Mitgliedschaft in der DAGH** setzt eine Voll-Mitgliedschaft im QRC voraus und damit auch eine abgeschlossene Coaching-/Beratungsausbildung! **Zusätzlich** muss eine anerkannte Ausbildung in der Hypnotherapie von wenigstens 120 Stunden absolviert worden sein. Ein Antrag auf **assozierte Mitgliedschaft** setzt eine Mitgliedschaft im QRC und eine Hypnoseausbildung von wenigstens 50 Stunden voraus. Vollmitglieder sind stimmberechtigt. Assoziierte Mitglieder sind nicht stimmberechtigt.

## **ETHIK-KODEX DER DAGH:**

### **Erklärung zur Anwendung von Hypnotherapie im Rahmen des Coachings (Hypno-Coaching)<sup>1</sup> und der Hypnotherapie**

- a) Hypnosens / Hypnotherapien dürfen nur mit ausdrücklicher Einwilligung der Hypnotisanden durchgeführt werden.
- b) Der Hypnotisand muss über Wesen und Zielsetzung der Hypnose aufgeklärt werden.
- c) Mit der Hypnose dürfen ausschließlich die Absichten und Interessen des Hypnotisierten verfolgt werden. Bei Forschungshypnosens heißt dies, dass der Hypnotisand mit der Forschungszielsetzung und mit dem Sinne der Absätze a) und b) ausdrücklich übereinstimmt.
- d) Alle verwendeten Suggestioneninhalte müssen die Menschenwürde wahren.
- e) Es dürfen keine reinen Unterhaltungsabsichten mit der Hypnose verbunden werden. Showhypnosens gelten für QRC-Mitglieder als nicht zulässig.
- f) Therapeutische Hypnosens dürfen berufs- oder gewerbsmäßig oder auch in anderen Settings nur bei Erfüllung der gesetzlich vorgeschriebenen Bestimmungen durchgeführt werden (Psychotherapeutengesetz, Approbationsordnung, Heilpraktikergesetz u.a.). Im Rahmen des Coachings wird niemals eine Hypno-Therapie angewandt, sondern ausschließlich - wenn vom Klienten gewünscht! - hypnotherapeutische Kommunikations- und Trancetechniken außerhalb der Heilkunde. Die Grenzen zwischen Coaching und Therapie sind für die Klienten klar zu formulieren.
- g) Die Schweigepflicht ist zu beachten.
- h) Räume, in denen Hypnotherapie / Hypnosens durchgeführt werden, sollen einen Rahmen bieten, der dem besonderen Vertrauensverhältnis zwischen Coach / Therapeut und Klient / Patient angemessen ist.

<sup>1</sup> Nachzulesen unter [www.QRC-Verband.de](http://www.QRC-Verband.de) unter „Ethik“. Abdruckgenehmigung ist erteilt. Abdruck zur Verbreitung dieser Ethikrichtlinien ist erwünscht.

- i) Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für die Anwendung von Hypnotherapie im Coaching, DAGH, (eine Arbeitssektion des QRC) orientiert sich in ihrer Arbeit an den internationalen Standards und Publikationen der International Society for Clinical and Experimental Hypnosis.
- j) Wir lehnen jede Art von Showhypnose oder Missbrauch der Hypnose und Hypnotherapie ab, da hierdurch ein unseriöses Bild von der Hypnose unter Laien gefördert wird. In unseren Augen gibt es weder "Hypnose" noch "Hypnotiseure" im eigentlichen Sinne. Es gibt aber Klienten, die Trance nutzen können, um für sich wichtige Anliegen hilfreich zu klären. "Hypnose" ist eine der Methoden, mit denen diese Trancearbeit erleichtert und gefördert werden kann.
- k) Wir lehnen eine Verbindung von wissenschaftlich orientierte Hypnose und Hypnotherapie, wie wir sie betreiben, mit "Esoterik, Okkultismus, Magie oder Zauberei" strikt ab. Wir möchten bei unseren Klienten oder Patienten auch niemals den Eindruck erwecken, als würden wir den Prozess der Hypnose durch solche Mechanismen verstanden wissen! Wir kommunizieren und handeln stets so, dass erkennbar wird, dass Hypnose ein natürlicher kommunikativer Prozess ist, der von uns ausschließlich im Rahmen wissenschaftlich orientierter psychologischer Beratungs- und Therapieverfahren genutzt wird.

Absolvent/innen von [www.drmitigge.de](http://www.drmitigge.de), die eine Coaching-Ausbildung von mind. 150 Zeitstunden absolviert haben und (ggf. eine integrierte) Hypno-Coach-Ausbildung sowie die Zulassung als „Heilpraktiker, begrenzt auf das Gebiet der Psychotherapie“, können bei Dr.Migge-Seminare das Zertifikat „Hypno-Coach, DAGH“ beantragen.

Wir schlagen den Mitgliedern / Mitgliedschaftsbewerbern der DAGH vor, dass sie ihre Weiterbildung in Hypnose (zusätzlich zu einer bereits absolvierten Coaching-, Therapie- oder Beratungsausbildung nach den Richtlinien des QRC!) bei einer der folgenden seriösen Gesellschaften der **International Society of Hypnosis** anstreben:

**Gesellschaften der [www.hypnose.de](http://www.hypnose.de) (medizinische und psychologische Hypnosegesellschaften im deutschsprachigen Raum)**

**Weitere internationale Verbände:**

AMISI - Italian Medical Association for the Study of Hypnosis - ITALY  
 BSH - Brazilian Society of Hypnosis - BRAZIL  
 CSICHB - Institute of Clinical Hypnosis and Psychotherapy 'H. Bernheim' - ITALY  
 ISCEH - Indian Society of Clinical and Experimental Hypnosis - INDIA  
 SASCH - South African Society of Clinical Hypnosis - SOUTH AFRICA [www.sasch.co.za](http://www.sasch.co.za)  
 SQH - Quebec Society of Hypnosis - CANADA  
 TH-VH - Finland Society for Scientific Hypnosis - FINLAND  
 AFHYP - French Association of Hypnotherapy - FRANCE [www.afhyp.org](http://www.afhyp.org)  
 ASCH - American Society of Clinical Hypnosis - USA [www.asch.net](http://www.asch.net)  
 ASH - Australian Society of Hypnosis - AUSTRALIA [www.ozhypnosis.com.au](http://www.ozhypnosis.com.au)  
 BSECH - British Society of Experimental and Clinical Hypnosis - ENGLAND [www.bsech.com](http://www.bsech.com)  
 BSMDH - British Society of Medical and Dental Hypnosis - ENGLAND [www.bsmdh.org](http://www.bsmdh.org)  
 CEM - Ericksonian Centre of Mexico - MEXICO  
 CIICS - Italian Centre for Clinical and Experimental Hypnosis - ITALY  
 DGAHAT - German Society for Medical Hypnosis and Autogenic Training - GERMANY [www.dgaehat.de](http://www.dgaehat.de)  
 DGH - German Society of Hypnosis - GERMANY [www.hypnose-dgh.de](http://www.hypnose-dgh.de)  
 DGZH - German Society for Dental Hypnosis - GERMANY [www.dgzh.de](http://www.dgzh.de)  
 DSH - Danish Society of Hypnosis - DENMARK [www.hypnoterapi.com](http://www.hypnoterapi.com)  
 HAH - Hungarian Association of Hypnosis - HUNGARY  
 IsSH - Israel Society of Hypnosis - ISRAEL [www.hypno.co.il](http://www.hypno.co.il)  
 JSH - Japanese Society of Hypnosis - JAPAN  
 JIH - Japan Institute of Hypnosis - JAPAN  
 MEG - Milton Erickson Society for Clinical Hypnosis - GERMANY [www.MEG-hypnose.de](http://www.MEG-hypnose.de)  
 MSH - Mexican Society of Hypnosis - MEXICO  
 NSCEH - Norwegian Society of Clinical and Experimental Hypnosis - NORWAY  
 Nvvh - Netherlands Society of Hypnosis - NETHERLANDS [www.nvvh.com](http://www.nvvh.com)  
 OGATAP - Austrian Society for Autogenic Training and Psychotherapy - AUSTRIA  
 SCEH - Society of Clinical and Experimental Hypnosis - USA [www.ijceh.org](http://www.ijceh.org)  
 SHypS - Swiss Society for Clinical Hypnosis - SWITZERLAND [www.hypnos.ch](http://www.hypnos.ch)  
 SII - Italian Society of Hypnosis - ITALY [www.hypnosis.it](http://www.hypnosis.it)  
 SMSH - Swiss Medical Society of Hypnosis - SWITZERLAND [www.smsh.ch](http://www.smsh.ch)  
 SSCEH - Swedish Society of Clinical and Experimental Hypnosis - SWEDEN [www.hypnose-se.org](http://www.hypnose-se.org)  
 VHYP - Flemish Society of Scientific Hypnosis - BELGIUM [www.vhyp.be](http://www.vhyp.be)