



Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Hypnotherapie und die Anwendung von hypnotischen Kommunikations- und Interaktionsmethoden im Coaching und in der Beratung, in der Therapie und außerhalb der Heilkunde, DAGH. Die DAGH ist eine Arbeitsgemeinschaft innerhalb des Deutschen Fachverbandes Coaching (DFC), die die ethische, qualifizierte und verantwortliche Nutzung von Trance- und Imaginationsverfahren der Hypnotherapie und Hypnose im Coaching und der Beratung außerhalb der Heilkunde fördert.

Informationen: www.DAGH.de

- Die DAGH orientiert sich in ihrer Arbeit an den internationalen Standards und Publikationen der **International Society for Clinical and Experimental Hypnosis**.
- Wir lehnen jede Art von Showhypnose oder Missbrauch der Hypnose und Hypnotherapie ab, da hierdurch ein unseriöses Bild von der Hypnose unter Laien gefördert wird. In unseren Augen gibt es weder "Hypnose" noch "Hypnotiseure" im eigentlichen Sinne. Es gibt aber Klienten, die Trance nutzen können, um für sich wichtige Anliegen hilfreich zu klären. "Hypnose" ist eine der Methoden, mit denen diese Trancearbeit erleichtert und gefördert werden kann.
- Wir lehnen eine Verbindung von wissenschaftlich orientierte Hypnose und Hypnotherapie – und nur diese akzeptieren wir! – mit "Esoterik" jeder Art strikt ab.
- Unsere Mitglieder bilden sich in der Anwendung und Theorie der Hypnotherapie kontinuierlich fort (Minimum 30 Stunden pro Jahr).
- Wir veröffentlichen Stellungnahmen und Fachartikel zum Thema Hypnotherapie / hypnotische Kommunikationsmethoden im Coaching und fördern damit die seriöse Anwendung dieser Methode in der Beratungspraxis und der Beratungswissenschaft.
- Wir treffen uns einmal jährlich zu einem kleinen Kongress, zu dem wir auch externe Experten einladen.
- Die Arbeit der DAGH wird direkt vom Vorstand des DFC beaufsichtigt.

ETHIK-KODEX DER DAGH (Auszug):

Erklärung zur Anwendung von Hypnotherapie im Rahmen des Coachings (Hypno-Coaching)¹ und der Hypnotherapie

- a) Hypnosens / Hypnotherapien dürfen nur mit ausdrücklicher Einwilligung der Hypnotisanden durchgeführt werden.
- b) Der Hypnotisand muss über Wesen und Zielsetzung der Hypnose aufgeklärt werden.
- c) Mit der Hypnose dürfen ausschließlich die Absichten und Interessen des Hypnotisierten verfolgt werden. Bei Forschungshypnosens heißt dies, dass der Hypnotisand mit der Forschungszielsetzung und mit dem Sinne der Absätze a) und b) ausdrücklich übereinstimmt.
- d) Alle verwendeten Suggestioneninhalte müssen die Menschenwürde wahren.
- e) Es dürfen keine reinen Unterhaltungsabsichten mit der Hypnose verbunden werden. Showhypnosens gelten für DFC-Mitglieder als nicht zulässig.
- f) Therapeutische Hypnosens dürfen berufs- oder gewerbsmäßig oder auch in anderen Settings nur bei Erfüllung der gesetzlich vorgeschriebenen Bestimmungen durchgeführt werden (Psychotherapeutengesetz, Approbationsordnung, Heilpraktikergesetz u.a.). Im Rahmen des Coachings wird niemals eine Hypno-Therapie angewandt, sondern ausschließlich - wenn vom Klienten gewünscht! - hypnotherapeutische Kommunikations- und Trancetechniken außerhalb der Heilkunde. Die Grenzen zwischen Coaching und Therapie sind für die Klienten klar zu formulieren.
- g) Die Schweigepflicht ist zu beachten.
- h) Räume, in denen Hypnotherapie / Hypnosens durchgeführt werden, sollen einen Rahmen bieten, der dem besonderen Vertrauensverhältnis zwischen Coach / Therapeut und Klient / Patient angemessen ist.
- i) Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für die Anwendung von Hypnotherapie im Coaching, DAGH, (eine Arbeitssektion des DFC) orientiert sich in ihrer Arbeit an den internationalen Standards und Publikationen der International Society for Clinical and Experimental Hypnosis.
- j) Wir lehnen jede Art von Showhypnose oder Missbrauch der Hypnose und Hypnotherapie ab, da hierdurch ein unseriöses Bild von der Hypnose unter Laien gefördert wird. In unseren Augen gibt es weder "Hypnose" noch "Hypnotiseure" im eigentlichen Sinne. Es gibt aber Klienten, die Trance nutzen können, um für sich wichtige Anliegen hilfreich zu klären. "Hypnose" ist eine der Methoden, mit denen diese Trancearbeit erleichtert und gefördert werden kann.
- k) Wir lehnen eine Verbindung von wissenschaftlich orientierte Hypnose und Hypnotherapie, wie wir sie betreiben, mit "Esoterik, Okkultismus, Magie oder Zauberei" strikt ab. Wir möchten bei unseren Klienten oder Patienten auch niemals den Eindruck erwecken, als würden wir den Prozess der Hypnose durch solche Mechanismen verstanden wissen! Wir kommunizieren und handeln stets so, dass erkennbar wird, dass Hypnose ein natürlicher kommunikativer Prozess ist, der von uns ausschließlich im Rahmen wissenschaftlich orientierter psychologischer Beratungs- und Therapieverfahren genutzt wird.

¹ Nachzulesen unter „Ethik“ bei www.dfc-verband.de. Abdruckgenehmigung ist erteilt. Abdruck zur Verbreitung dieser Ethikrichtlinien ist erwünscht.

Wir schlagen den Coaches und Therapeuten vor, dass sie ihre Weiterbildung in Hypnose bei einer der folgenden seriösen Gesellschaften der **International Society of Hypnosis** anstreben:

Gesellschaften der www.hypnose.de (medizinische und psychologische Hypnosegesellschaften im deutschsprachigen Raum)

Weitere internationale Verbände:

AMISI - Italian Medical Association for the Study of Hypnosis - ITALY
BSH - Brazilian Society of Hypnosis - BRAZIL
CSICHB - Institute of Clinical Hypnosis and Psychotherapy 'H. Bernheim' - ITALY
ISCEH - Indian Society of Clinical and Experimental Hypnosis - INDIA
SASCH - South African Society of Clinical Hypnosis - SOUTH AFRICA www.sasch.co.za
SQH - Quebec Society of Hypnosis - CANADA
TH-VH - Finland Society for Scientific Hypnosis - FINLAND
AFHYP - French Association of Hypnotherapy - FRANCE www.afhyp.org
ASCH - American Society of Clinical Hypnosis - USA www.asch.net
ASH - Australian Society of Hypnosis - AUSTRALIA www.ozhypnosis.com.au
BSECH - British Society of Experimental and Clinical Hypnosis - ENGLAND www.bsech.com
BSMDH - British Society of Medical and Dental Hypnosis - ENGLAND www.bsmdh.org
CEM - Ericksonian Centre of Mexico - MEXICO
CIICS - Italian Centre for Clinical and Experimental Hypnosis - ITALY
DGAHAT - German Society for Medical Hypnosis and Autogenic Training - GERMANY www.dgaehat.de
DGH - German Society of Hypnosis - GERMANY www.hypnose-dgh.de
DGZH - German Society for Dental Hypnosis - GERMANY www.dgzh.de
DSH - Danish Society of Hypnosis - DENMARK www.hypnoterapi.com
HAH - Hungarian Association of Hypnosis - HUNGARY
IsSH - Israel Society of Hypnosis - ISRAEL www.hypno.co.il
JSH - Japanese Society of Hypnosis - JAPAN
JIH - Japan Institute of Hypnosis - JAPAN
MEG - Milton Erickson Society for Clinical Hypnosis - GERMANY www.MEG-hypnose.de
MSH - Mexican Society of Hypnosis - MEXICO
NSCEH - Norwegian Society of Clinical and Experimental Hypnosis - NORWAY
Nvvh - Netherlands Society of Hypnosis - NETHERLANDS www.nvvh.com
OGATAP - Austrian Society for Autogenic Training and Psychotherapy - AUSTRIA
SCEH - Society of Clinical and Experimental Hypnosis - USA www.ijceh.org
SHypS - Swiss Society for Clinical Hypnosis - SWITZERLAND www.hypnos.ch
SII - Italian Society of Hypnosis - ITALY www.hypnosis.it
SMSh - Swiss Medical Society of Hypnosis - SWITZERLAND www.smsh.ch
SSCEH - Swedish Society of Clinical and Experimental Hypnosis - SWEDEN www.hypnose-se.org
VHYP - Flemish Society of Scientific Hypnosis - BELGIUM www.vhyp.be